

体質を見ながらオーダーメイド施術 /

漢方 + 鍼灸の相乗効果で

私も授かりました!

子宮内膜症の手術から
間もなく妊娠、出産!

1年3か月前にチョコレート嚢胞の手術を受けましたが、手術前から漢方相談と鍼灸治療に通っていました。手術後、間もなく妊娠。いまわが子を抱いていることが夢のようです。

(MYさん・38才・産後4カ月)

漢方薬を飲み始めたら
生理痛が軽くなりました

子宮内膜症と診断されてから漢方薬を飲み始めたら、ひどかった生理痛が軽くなり、基礎体温もとのつてきました。結婚を機に鍼灸も始めたら、すぐに妊娠したのでびっくり!

(ふくさん・38才・妊娠4カ月)

**漢方や鍼灸なら
子宮内膜症と不妊、
両方の治療が可能に**

こうした相反する治療を両立できる可能性があるのが、東洋医学的な治療です。漢方や鍼灸を取り入れることで、子宮内膜症の状態が改善した、妊娠しやすい体づくりができた、といった声はよく聞きます。

もちろん、西洋医学と併用することも可能です。たとえば、子宮内膜症の手術をする場合、手術前から漢方薬を飲んでおくと、手術後の卵巣機能の低下を防ぐことができます。また、漢方と鍼灸を組み合わせれば、より高い効果が期待できますよ。

血行促進

冷えとり

ストレス軽減

漢方薬を服用しながら、同時に鍼灸院の施術を。
子宮内膜症の改善によりよい効果が期待できます

鍼灸院で施術

ひきま鍼灸院

“瘀血”の主な原因は、冷えやストレス。東洋医学でいう“気滞”です。この“気滞”をとるのは、鍼灸の得意分野。血の巡りをよくするツボを刺激し、気の流れをととのえます。



カウンセリングをしたら、施術スタート。治療に用いる鍼は髪の毛ほどの太さ。まずは、おへその下に刺していきます。痛みは「蚊に刺される」程度。

鍼を刺したあとは、10分ほど赤外線です。その後、骨盤を調整する整体を5分。治療時間は、トータルで40分程度です。

漢方薬局で薬の処方

升屋栄貫堂薬局

子宮内膜症の多くは、血液の質が落ちている、血液の流れが悪いといった“瘀血”が原因。漢方では血液の流れをよくする薬を中心に処方します。それによって卵巣機能の働きが高まります。

調剤は患者さんそれぞれの体質によってオーダーメイド。粉薬や錠剤など、希望に応じて薬の形状の相談にもつてもらえます。



まずは先生とマンツーマンで、自分の体質について、じっくりとカウンセリング。東洋医学の診断にもとづいて、体質などをチェックしてもらいます。

子宮内膜症によく用いられるのは芍薬、川芎、当帰など。



舌を診るのも、東洋医学の診断には重要な要素。“瘀血”は、舌が全体的に暗赤色で、両端が紫になっているのが特徴です。

不妊原因のひとつにあげられる子宮内膜症を改善するには、東洋医学を取り入れてみるのも一案。鍼灸で気の流れをととのえながら、漢方で卵巣機能を高めて、妊娠しやすい体づくりをサポートしてくれます。

撮影/澤田和廣 取材・文/池田純子 デザイン/平田毅

子宮内膜症を改善しよう!

子宮内膜症って どういう状態?

正常な子宮



子宮内膜は、約1cmの厚さの子宮の壁にできます。月経になると、はがれ落ちた子宮内膜が腔から排出されます。

子宮内膜症が起きている子宮



内膜が子宮壁以外の場所、たとえば卵巣にできた袋状の組織はチョコレート嚢胞と呼ばれます。内膜がはがれても、排出されません。

子宮内膜症とは、本来なら子宮内にあるはずの内膜の組織が、子宮以外にできる病気。通常、はがれた内膜は月経となって腔から排出されますが、子宮以外の場所でははがれ落ちた内膜は出口がないため、体内にたまり、卵巣にたまればチョコレート嚢胞に、腹腔内にたれば他の臓器と癒着するなどのトラブルが起こります。不妊で悩む人の1割には、

子宮内膜症があるとされます。では、なぜ子宮内膜症になると妊娠しにくくなるのでしょうか。たとえばチョコレート嚢胞ができると、卵管内で炎症が起きて受精卵が通りにくくなったり、卵子の周りの殻がかたくなって排卵が起こりにくくなったりします。また、子宮内膜症によって発生する炎症物質が着床を妨げることもあります。こう

不妊原因の1割は子宮内膜症。
しっかり治療して妊娠力を上げましょう



升屋栄貫堂薬局店長
ひきま鍼灸院院長

引間紀之さん

薬剤師・鍼灸師・学会認定不妊カウンセラー・埼玉不妊漢方の会会長。薬科大学卒業後、漢方専門薬局に勤めながら鍼灸師の資格を取得。1995年に升屋栄貫堂薬局、ひきま鍼灸院を同時オープン。

漢方+鍼灸を
同時に体験

- 升屋栄貫堂薬局
- ひきま鍼灸院



住所 ● 埼玉県大里郡寄居町寄居929

TEL ● 0120-37-8893 (要予約)

定休日 ● 日曜日

営業時間 ● 9:00 ~ 19:30

アクセス ● 電車/JR・東上線「寄居駅」南口より徒歩5分、車/関越「花園IC」より長瀬方面へ10分。駐車場3台完備

現代女性に増加中!?
なぜ子宮内膜症になるの?

少子化や高齢出産が
増加の一因に!?

子宮内膜症は女性ホルモンに影響されるため、女性ホルモンの働きが抑えられる妊娠～授乳期に自然治癒することも。現代は出産しない女性、高齢出産の女性が増え、結果的に子宮内膜症もふえているといわれます。

したことが、妊娠力を下げる原因となるので。子宮内膜症の症状のひとつに、ひどい月経痛があります。そのため、西洋医学的な治療では一時的に月経を止めます。でも、それでは妊娠がむずかしくなる。かといって、不妊治療を優先させると子宮内膜症が進行してしまう……。医師も、不妊治療と子宮内膜症治療との両立に苦慮しているという現実があります。

ひきま鍼灸院 坂戸店

住所 ● 埼玉県坂戸市南町3-2 スプリング坂戸4F

TEL ● ●●●●●●●●●●●●●●● (要予約)

定休日 ● 日曜日、木曜日

アクセス ● 電車/東上線「坂戸駅」南口すぐ

11/2
open!



お待ちしております