

# 妊活 TOPICS

# 漢方 + 鍼灸の相乗効果で 妊娠する力を引き出そう！

漢方や鍼灸を利用しているかたは多いのですが、実は両方を併用することに大きなメリットがあることをご存じでしたか？  
 「自然妊娠はほぼ無理」と病院で言われた44才のベビ待ちさんが、自然妊娠・出産できたというケースも！

撮影 石川正勝 取材 エフ 池田幸子  
 デザイン 金田 龍

私がお話しします



升屋栄貴堂薬局店長  
 ひきま鍼灸院院長  
**引間紀之さん**  
 薬剤師・鍼灸師・学会認定不妊カウンセラー・埼玉不妊漢方の会会長。薬科大学卒業後、漢方専門薬局に勤めながら鍼灸師の資格を取得。1995年に升屋栄貴堂薬局、ひきま鍼灸院を同時オープン。

漢方で不足分を補い、鍼灸で流れをととのえる。それぞれの得意分野を体質改善に生かします

漢方も鍼灸も東洋医学ですが、得意分野が違います。妊娠しにくいかたはホルモン分泌の働きを促す。腎の力が落ちていることが多いのですが、漢方はその足りない力を高めるのが得意です。一方、氣の流れをよくしてバランスをととのえるのが得意なのは鍼灸。両方を併用すると作用するところが違うので、それぞれのよい部分を体質改善に生かします。

## 得られる 相乗効果

- 互いの特徴を合わせることで体質改善が強化される
- 同じ治療方針ですすめられるので効率UP
- 鍼灸の治療時に漢方相談できるから時間の節約に

## 漢方薬局で薬の処方

升屋栄貴堂薬局  
<http://www.kodakara.net/>



体質によって自分に合う漢方薬を決めています  
 東洋医学の診断にもとづいて判別した体質によって薬を決めていきます。粉薬や錠剤など、希望に応じた剤型の相談も。体質改善にはある程度時間がかかるので、様子を見ながら基礎体温表や気候に応じて薬を調整します。

入り口からすぐのカウンター。県内外からの来訪者はばすすべてが不妊相談という。  
 シンプルで清潔な待ち合いスペース。「授かりました！」ボードに思わず助まされます。



調剤は患者さんごとのオーダーメイド。トウキ、センキュウがよく使われます。

## 引間先生に聞きました

Q 漢方だけ、鍼灸だけの指導では妊娠しにくい？

A どちらか一方だけでもOK。併用すればさらに効果は高い  
 体質などにもよりますが、同じ治療方針で併用するほうがより効果的だといえるでしょう。たとえば、ふだんは漢方薬を飲んでいて、胚移植のときだけ鍼灸をとり入れる、などの方法もあります。

Q 病院の治療と並行して漢方相談や鍼灸治療はできますか？

A 体外受精のときは着床につながる治療もあります  
 もちろんできます。特に体外受精のときは、少しでも着床につながるような漢方や鍼灸を加えることができるので、積極的に申し出てほしいですね。西洋医学の薬や注射を使っている問題ありません。

Q 費用はどれくらいかかりますか？

A 一概にはいえませんが予算が相談できることも  
 体質や状況によるので一概にはいえません。私たちの施設では、漢方は月に2万〜4万円前後。鍼灸は1回約7000円、初見料は3000円です。予算に応じて調整もしているので、相談してください。

Q 鍼灸ではどこに鍼を刺しますか？自宅でも刺激できるツボは？

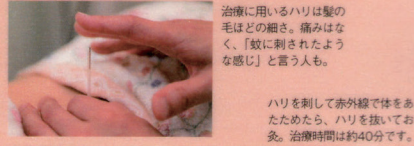
A 背骨のまん中にある命門はとても大事なツボ  
 よく使うのは、女性ホルモンのバランスをととのえる「命門」という背骨の真上にあるツボ。自宅では、足首の内側にある「三陰交」を市販のお灸であたためたり、指圧したりするとよいでしょう。

## 鍼灸院で施術

ひきま鍼灸院  
<http://kodakara-lab.com/>

生理周期によりツボの刺激位置を変えることも

くわしく様子を見てから体質を見きわめ、どのツボを使うかを決めます。妊活の場合は、生理期が排卵期などの生理周期で、ツボの配穴を変えていきます。食事や生活リズムなど、生活改善指導をしてくれるのも心強い。



治療に用いるハリは髪の毛ほどの細さ。痛みはなく、「蚊に刺されたような感じ」と言う人も。  
 ハリを刺して赤外線を体にあためたら、ハリを抜いてお灸。治療時間は約40分です。



照明のトーンを落とした、リラックスできる空間。オルゴール音に癒されます。



ハリを刺している間、遠赤外線が体にあたためます。気持ちよくウトウトする人も。

## CHECK! 移植の当日&着床のころに鍼灸治療をすると着床率がUP!

米生殖医学会のデータによると、体外受精の移植当日と着床時に鍼灸治療すると、なし26%に対し、あり43%と着床率が向上することが確認されています。これは見のがせない結果！



## 升屋栄貴堂薬局 ひきま鍼灸院

住所 ● 埼玉県大里郡寄居町寄居 929  
 TEL ● 0120-37-8893 (要予約)  
 定休日 ● 日曜日  
 営業時間 ● 9:00 ~ 19:30  
 アクセス ● 電車/JR・東上線「寄居駅」南口より徒歩5分、車/関越「花園IC」より長瀬方面へ10分。駐車場3台完備



女性スタッフも♡