



**Q. 漢方薬を飲むことで妊娠しやすい体に変わっていくのですか?**

**A. 漢方と鍼灸治療を組み合わせることで相乗効果が得られます。毎日の生活習慣の見直しもたいせつです**

升屋栄貫堂薬局/ひきま鍼灸院 寄居店  
代表 引間 紀之さん



教えていただいたのは・・・  
升屋栄貫堂薬局/ひきま鍼灸院 寄居店  
代表 引間 紀之さん

薬剤師・鍼灸師・学会認定不妊カウンセラー。薬科大学卒業後、漢方専門薬局に入社。鍼灸師の資格を取得し、1995年に寄居町に升屋栄貫堂薬局、ひきま鍼灸院を同時開院。2016年には女性専用の鍼灸院を埼玉県坂戸市にオープン。何年も妊娠に至らない、体外受精等でもなかなか結果が出ない、高齢で心配というかたが多く来院している。

詳しく解説!

**足りないものを補う漢方、血や気をめぐらせる鍼灸治療、相乗効果で妊娠をめざす**

漢方や鍼灸治療は、長い歴史をもつ中国医学の治療法のひとつです。漢方は体の弱った部分を補い、五臓六腑を活性化し、本来の体の機能をとり戻します。一方、鍼灸治療は、全身を流れる血や気のめぐりを改善します。体の表面には、線路のように張りめぐらされた「経絡」があり、途中には駅である「ツボ(経穴)」がたくさん存在しています。ツボを刺激することで、滞りを解消し、血や気の流れをよくします。漢方と鍼灸治療を組み合わせ

ることで、どちらか単独よりいっそうの効果を発揮します。妊娠に至らないのは、人間に本来備わる妊娠する力がなんらかの理由で発揮できない状態です。卵管が詰まっている、生まれつき子宮に問題があるといった原因ももちろんありますが、多くの場合はふだんの生活習慣によりバランスをくずし卵子の質や受精、着床といった妊娠成立のプロセスにおいて悪影響を及ぼすことで、妊娠しにくい体になってしまっていると考えます。

古来、人間は日が昇れば起きて活動し、日が沈む夕方には活動をやめて休息する自然のサイクルで生きてきました。文明の発達とともに栄養の偏りや食べすぎ、夜型の不規則な生活などで、人間本来の機能が衰えてきたのです。運動不足になれば体の血流が悪くなり、使わなければ筋肉も衰えます。過度なストレスも心身に悪影響を及ぼします。特にネット社会では情報が氾濫し、正誤の判断が難しいことが生活の乱れを招いていると思われる。こうしたさまざまな要因が積み重なり、卵巣の力が低下したり、精子をつくる力が落ちたりして、妊娠しにくくなるのです。また、日本では、男女の年齢と妊娠の関係について教育を受ける機会が少ないため、妊娠に適した時期を逃してしまふケースが現在でも相当数見受けられます。30代後半から妊娠率は下がり、40歳での妊娠率は30歳の約半分になります。そのような妊娠を妨げる要因を漢方や鍼灸で解消しながら病院の治療も利用することでさらに可能性が高まるでしょう。

**Q. 体外受精にトライ中です。3回目も着床しませんでした。どんな原因が考えられますか?**



**A. 反復着床障害の可能性があります。胚に異常があるケースが多いのですが、なかには子宮側になんらかの問題がある場合も考えられます**

升屋栄貫堂薬局/ひきま鍼灸院 寄居店  
代表 引間 紀之さん



詳しく解説!  
**補腎薬と活血薬で体をあたため、血流を改善、炎症が起こりにくい状態へ**

最近増えている相談に、骨盤内の慢性的な炎症があります。たとえば「子宮内膜炎」は細菌によって子宮内膜の細胞が傷つき、その細胞を修復する過程で炎症が起こります。「子宮内膜症」は腹膜や腸など、子宮外で癒着を起こしたりします。また「チョコレート嚢腫」は卵巣内に子宮内膜症と似た原因で起こり、大きくなると卵巣機能を損ねることもありま

す。これらは骨盤内に慢性的な炎症を引き起こし、卵巣内の卵子の状態が悪くなったり、受精卵の着床を妨げたりすることがあります。炎症が起こったときに、体を早く回復させるのが体の免疫力です。また、体をつくる材料となる食事に気をつけることは炎症を起こしにくい細胞づくりと免疫力アップにつながります。そして、夜ふかしや睡眠不足など、免疫力を低下させるような不規則な生活スタイルを見直していきます。具体的には、漢方では腎を補う「補腎薬」と血のめぐりをよくする「活血薬」を組み合わせることで、体をあたため、血流をよくして、炎症が起

**早く始めるほど結果につながりやすいので、妊活と同時に漢方をスタートしましょう。鍼灸は初回特別価格を設けています**

不妊治療はタイミング法から人工授精、さらに高度な体外受精、顕微授精へと段階的にステップアップする場合があります。当院の患者さんは「体外受精まで進んでも結果が出ない。体質改善が必要なのでは?」と妊娠のための身体づくりを希望される場合がほとんどです。卵巣にある卵子が成長して排卵するまでには半年間ほどかかるので、卵子の質を改善するには、それくらいの時間が必要です。妊活を始めたら、すぐに漢方や鍼灸にとり組んでいただきたいですね。カウンセリングでは食事や運動などの生活習慣についてもアドバイスします。当院の鍼灸をはじめて受けるかたには特別価格のお試しコースを用意していますので、安心して始めていただけます。

こりやすい状態を改善します。一人ひとり体質が違いますから、カウンセリングで生活環境や生理の状態などを詳しく聞き、脈診や舌診を行い、そのかたの特徴を見極めて漢方薬を選びます。さらに2週間〜1カ月ごとに様子を見て、体調に合った漢方薬に調整していきます。

現在、当院を訪れるかたのほとんどが不妊治療中で、8割以上が体外受精・顕微授精にトライされています。そして、漢方や鍼灸をとり入れてから「次の移植で成功した」「自然妊娠した」というかたは珍しくありません。そうしたことから高度な治療をする、しないにかかわらず漢方、鍼灸で妊娠に向けた身体づくりのたいせつさがわかります。本来備わっている妊娠する力をとり戻し、十分発揮できるようにサポートする、それが漢方と鍼灸なのです。

**升屋栄貫堂薬局**  
埼玉県大里郡寄居町寄居929  
048-581-0500  
JR・東武東上線「寄居駅」南口より徒歩4分  
9:00~19:00  
日曜・祝日

**ひきま鍼灸院 坂戸店**  
埼玉県坂戸市南町3-2 スプリング坂戸4階  
049-282-5552  
東武東上線「坂戸駅」南口より徒歩1分  
月曜・火曜・木曜・金曜10:00~19:00、土曜9:00~18:00  
水曜・日曜・祝日



お灸のいい香りが立ち込める店内で、落ち着いた気分。



1.お仕事などで来店がむずしいかたのために、電話、スカイプ、Zoomなどのご相談も対応いたしますので、お気軽にお問い合わせください。2.ご希望のかたには漢方と鍼灸治療の併用で妊活の幅が広がります。3.症状に合わせて、あなたに合った漢方薬を調べいたします。4.升屋栄貫堂では一人ひとりに合った子宝改善をするため、カウンセリングに力を入れています。